FROIZ

el súper de casa

Del 15 de octubre al 2 de noviembre de 2026

Calidad al mejor precio



~~4,95€~~

3,95€ kilo

Pollo al ajillo elaboración propia kg



~~4,59€~~

3,99€ kilo

Kiwi cesta 1 kg



2x1

Comprando 2 la unidad sale a 1,00€ (2,00€/kilo)

1 unidad: 1,99€ (3,98€/kilo)

Kéfir Nestlé líquido natural o natural 0% 500 g unidad



~~0,79€~~

0,65€ 1,30€/kg

Pasta Froiz espirales, estrella, fideo cabello, fideo gordo, pepitas, tallarín o tiburón 500 g unidad



~~6,45€~~

4,99€ 14,68€/kg

Atún claro Pescamar en aceite vegetal 340 g

Xacobeo 2027

Frutería

Disponible en los Centros con sección.

5 al día frutas y hortalizas frescas

FROIZ el súper de casa



1,55€
1,25€ kilo

Variedad: Cavendish
Origen: Costa Rica
Categoría: Extra
Calibre: 20 cm y +

Banana kg

ORIGEN nacional

2,39€
1,79€ kilo

Variedad: Royal gala
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 70 / 80 mm

Manzana Royal Gala kg



2,42€
2,15€
4,30€/kg

Variedad: Osteen / Palmer
Origen: España / Brasil
Categoría: 1
Calibre: 2 unidades

Mango Dole bandeja 500 g



4,59€
3,99€ kilo

Variedad: Hayward
Origen: Chile
Categoría: I
Calibre: 33 / 36

Kiwi cesta 1 kg

ORIGEN nacional



0,79€
0,65€
1,30€/kg

Variedad: Nantesa
Origen: España
Calibre: 20/40

Zanahoria bolsa 500 g



1,61€
1,35€
9,00€/kg

Florette Mezclum 150 g



3,54€
3,29€
16,45€/kg

Florette barq. César American Style 200 g



2ª unidad -70%
0,28€
Comprando 2 la unidad sale a 0,60€ (1,82€/litro)
1 unidad: 0,92€ 2,79€/litro

Refresco Sunny Delight Florida 330 ml



1,75€
1,69€
205 g: 8,24€/kg
220 g: 7,68€/kg

Rosquita Froiz de lomo cocido, bacon y queso 220 g o serrana con jamón curado, bacon y queso 205 g unidad



3,99€
3,69€
210 g: 17,57€/kg
220 g: 16,77€/kg

Hamburguesa 92% vacuno Burger Brooklyn Town
bacon 210 g o queso 220 g unidad



6,24€
5,99€ unidad

Pollo asado al horno Noel pieza



4,99€
3,99€
7,98€/kg

Pizza familiar Mamamasa pollo y bacon rectangular 500 g



3,99€
3,49€
11,83€/kg

Croquetas fritas caseras Bo De Debò de jamón ibérico o pollo 10 u 295 g unidad



-50%
1,35€
Comprando 2 la unidad sale a 2,02€ (5,46€/litro)
1 unidad: 2,69€ 7,27€/litro

Caffe Latte Big Kaiku Proteína o Cappuccino 370 ml unidad



0,69€
0,59€
2,36€/kg

Pan barra Riquiña 250 g



1,49€
1,35€
3,86€/kg

Hogaza 100% integral trigo 350 g



1,98€
1,85€
10,28€/kg

Empanadilla hojaldre atún, boloñesa, carne, fiambre y queso o pollo 2 u 180 g unidad



7,10€
6,49€ kilo

Empanada Toñito atún, bacalao con pasas, carne o pollo con champiñones 570 g unidad



1,18€
1,00€
5,15€/kg

Caña decorada chocolate o crema 2 u 194 g unidad



3,75€
2,95€ kilo
Paleta de cerdo fresca kg

4,19€
3,25€ kilo
Contramuslos de pollo kg

7,99€
6,89€ kilo
Filetes de jamón Selecta fresco de cerdo kg

19,99€
17,89€ kilo
Chuletas de Ternera Gallega kg

4,95€
3,95€ kilo
Pollo al ajillo elaboración propia kg

5,75€
5,25€ kilo
Lomo horno ElPozo adobado kg



5,89€
4,90€
12,89€/kg
Lacón Coren El de Castañas porción 380 g



12,20€
9,95€
8,29€/kg
Mini lacón Casa Castelao al punto de sal 50% raza Duroc pieza



10,75€
9,95€ kilo
Cabeza de cerdo deshuesada Coren El de Castañas 1 kg



-10% descuento al pasar por caja
Filete de pechuga de pollo a las finas hierbas bandeja 460 g aprox.



3,49€
2,99€
9,06€/kg
Lomo adobado al horno ElPozo bandeja 330 g



-10% descuento al pasar por caja
Solomillo de cerdo 50 % Duroc marinado al pimentón o a las finas hierbas al vacío 580 g aprox. unidad

Congelados y Helados

FROIZ el súper de casa



Filete de Boquerón en tempura Maremundi 200 g

~~2,59€~~ **2,55€** 12,75€/kg



~~6,99€~~ **5,95€** 7,44€/kg

Cola de rape sin piel Vostoq 800 g



~~7,99€~~ **7,49€** 18,73€/kg

Migas de bacalao Ala Blanca al punto de sal 400 g



~~4,20€~~ **3,79€**

Almeja Blanca del Pacífico Vostoq 1 kg



~~5,95€~~ **4,99€** 20,79€/kg

Gambas peladas Pescanova 240 g



~~5,54€~~ **5,29€** 23,51€/kg

Colas peladas de gambón Nós 225 g



Langostino vannamei Singular 21-28 700 g

~~7,99€~~ **6,95€** 9,93€/kg



Gambón Salvaje 14 - 22 Nós 800 g

~~11,99€~~ **10,99€** 13,74€/kg



Tronquitos Pescanova porcionables 500 g

~~2,95€~~ **2,69€** 5,38€/kg



Peskitos Pescanova merluza empanada 400 g

~~3,89€~~ **3,49€** 8,73€/kg



Brócoli, coliflor y zanahoria Congelados Navarra 1 kg

~~1,80€~~ **1,70€**



Mezcla verduras al limón o Sticks asados de patata y boniato Verleal 350 g unidad



Lasaña Artiq atún con bechamel 300 g

~~1,83€~~ **1,69€** 5,63€/kg



Pechuga pollo Artiq empanada 4 u 300 g

~~2,22€~~ **1,99€** 6,63€/kg



Fingers de Mozzarella Artiq 300 g

~~2,30€~~ **2,15€** 7,17€/kg



Gyozas de pollo o verduras Vici 400 g unidad

~~3,73€~~ **3,45€** 8,63€/kg



2ª unidad -50%

2,30€

Comprando 2 la unidad sale a 3,45€
405 g: 8,52€/kilo
410 g: 8,41€/kilo

1 unidad: 4,59€
405 g: 11,33€/kilo
410 g: 11,20€/kilo

Pizza Casa di Mama 4 Quesos 410 g o prosciutto funghi 405 g unidad



~~2,85€~~ **2,59€** 5,23€/kg

Helado Alteza stracciatella tarrina 495 g



~~3,99€~~ **2,99€** 15,10€/kg

Helado Bombón Lotus Biscoff 3 u 198 g



~~3,99€~~ **3,49€** 16,62€/kg

Helado mochi Noku caramelo y chocolate o cheesecake 6 u 210 g unidad



~~5,99€~~ **4,79€**

264 g: 18,14€/kg
270 g: 17,74€/kg
284 g: 16,87€/kg

Frigo Magnum mini 6 u
intense dark 264 g, white chocolate & cookies 270 g o double caramel/ chocolate 284 g unidad



2,79€
2,45€ kilo

Nombre científico: MITILUS GALLOPROVINCIAL
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: GALICIA-ESPAÑA
Calibre: 35 / 45

Mejillón kg

10,49€
9,49€ kilo

Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRÍA
Zona de cría: VENEZUELA
Calibre: 60 / 80
Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei cocido 60-80 kg

8,75€
6,99€ kilo

Nombre científico: DOSIDICUS GIGAS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: OCÉANO PACÍFICO FAO 87
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Anillas de potón del Pacífico kg

12,69€
11,99€ kilo

Nombre científico: DICENTRARCHUS LABRAX
Método de producción: DE CRÍA
Zona de cría: ESPAÑA
Calibre: 3 / 4
Modo de presentación: CON CABEZA

Lubina kg (300-600 g)

12,99€
11,95€ kilo

Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de pez espada kg

25,99€
24,99€ kilo

Nombre científico: GADUS MORHUA
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ENMALLE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: S / C

Lomo de bacalao desalado kg



2,19€
Palitos de mar Pescanova 305 g **1,99€** 6,52€/kg



2ª unidad -50%
1,70€
Comprando 2 la unidad sale a 2,55€ (24,29€/kilo)
1 unidad: 3,40€ 32,38€/kilo

Colas de langostino al ajillo Aguinamar 105 g



2,99€
Krissia barritas 12 u 180 g **2,49€** 13,83€/kg



2ª unidad -50%
2,00€
Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (23,08€/kilo)
1 unidad: 3,99€ 30,69€/kilo

La Gula del Norte con gambas al ajillo 130 g



3,99€
Salmón Noruego Skandia ahumado 80 g **3,49€** 43,63€/kg



5,39€
Salmón Skandia ahumado bio 80 g **4,69€** 58,63€/kg



4,49€
Trucha Ahumada del Pirineo Martiko 80 g **3,99€** 49,88€/kg



8,99€
Bacalao Froitomar Taco 500 g **8,49€** 16,98€/kg



14,49€
Bacalao Froitomar Desalado Lomo 500 g **13,99€** 27,98€/kg

Charcutería

Disponible en los Centros con sección.

FROIZ el súper de casa



~~12,95€~~

10,90€ kilo

Jamón cocido Campofrío extra 82% carne kg



~~21,25€~~

16,90€ kilo

Pechuga de pavo Frial entera 94% carne kg



~~10,85€~~

9,49€ kilo

Bacon Froiz Ahumado Natural kg



~~44,00€~~

39,90€ kilo

Cecina embuchada de vacuno la Encina del Bierzo kg



~~12,95€~~

10,95€ kilo

Chorizo Revilla Tradición extra kg



~~23,90€~~

19,90€ kilo

Chorizo o salchichón ibérico de cebo Aljomar extra kg



~~18,85€~~

17,95€ kilo

Lomo embuchado Collel extra kg



~~72,00€~~

69€

9,86€/kg

Jamón serrano Navidul 4 estaciones reserva peso aprox. 7 kg



~~35,90€~~

29,90€ kilo

Centro de jamón serrano Coren El de Castañas kg



19,95€
16,95€ kilo
Queso fresco Tío Resti cabra kg

10,89€
9,98€ kilo
Queso Froiz sandwich original o ligero reducido en sal barra kg

12,55€
11,95€ kilo
Queso Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg

17,95€
16,95€ kilo
Queso tierno de oveja El Pastor kg

24,45€
21,95€ kilo
Queso García Baquero cabra kg

11,35€
9,95€ kilo
Queso Convento de la Aldea semicurado kg

26,50€
22,90€ kilo
Queso Flor de Esgueva oveja viejo kg

22,15€
19,95€ kilo
Queso García Baquero reserva 12 meses kg

7,95€
6,99€ kilo
Dulce de membrillo Froiz kg

Refrigerados

FROIZ el súper de casa



2,00€
1,79€
11,93€/kg

Lacón en tapas Placeres cortado a mano 150 g



2,35€
1,99€
9,95€/kg

Lacón asado al horno Tello lonchas 200 g



Jamón cocido Casa Tarradellas finas lonchas 92% carne 150 g

2,15€
1,99€
13,27€/kg



1,29€
1,00€
11,11€/kg

Pavo trufado Serrano lonchas 90 g



Paleta o jamón de cebo ibérico Legado 50% raza ibérica 60 g unidad

4,75€
3,95€
65,83€/kg



3,65€
3,49€
17,45€/kg

Paleta curada Serranía de la Aldea lonchas 200 g



2,95€
2,79€
27,90€/kg

Pechuga de pavo Frial asada al horno en lonchas finas 100 g



3,29€
2,99€
29,90€/kg

Chorizo Alejandro
Magno original, picante o Troncal lonchas 100 g unidad



5,25€
4,89€
15,05€/kg

Chorizo gallego San Luis extra bolsa 325 g



1,95€
1,79€
105 g: 17,05€/kg
125 g: 14,32€/kg

Crema de queso Président gama 105 g o 125 g unidad



3,67€
3,68€
3,25€
13,00€/kg

Queso Froiz Selection oveja curado o viejo cuña 250 g unidad



3,85€
3,49€
6,98€/kg

Queso Monarc Gouda lonchas 500 g



2,59€
2,32€
16,57€/kg

Palitos La Vaca Que Ríe natural 4x35 g



2,40€
2,19€
14,60€/kg

Queso griego feta DOP Casa Azzurra 150 g



2,05€
1,79€
3,58€/kg

Queso fresco Burgos Froiz 0% 2x250 g



2x3€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (18,75€/kilo)
1 unidad: 1,63€ (20,38€/kilo)

Queso fundido El Caserío en polvo especial pasta 80 g



1,99€
1,49€
8,28€/kg

Queso cottage Danone tarrina 180 g



2,19€
1,69€
7,51€/kg

Margarina Flora vegetal con aceite de oliva y sin aceite de palma 225 g



3,85€
3,47€
13,88€/kg

Mantequilla Asturiana ligera sin lactosa 250 g



2,85€
2,69€
5,38€/litro

Nata Asturiana montar líquida brik 500 ml

Yogures y bebidas



Kéfir Xanceda ecológico
con melocotón y maracuya o frutas del bosque 2x125 g unidad
~~2,15€~~ **1,89€**
7,56€/kg



~~2,19€~~ **1,99€**
3,98€/kg
Kéfir natural Kalekói 500 g



~~3,75€~~ **3,39€**
8,07€/kg
Kéfir de cabra Cantero de Letur ecológico 420 g



~~3,99€~~ **2,99€**
5,98€/litro
Bebida Kaiku Ñam comida completa choco 500 ml



2x1
Comprando 2 la unidad sale a 1,00€ (2,00€/kilo)
1 unidad: 1,99€ (3,98€/kilo)
Kéfir Nestlé líquido natural o natural 0% 500 g unidad



~~2,99€~~ **2,59€**
5,63€/kg
Activia fibras gama 4x115 g unidad



2ª unidad -50%
0,80€
Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (4,00€/kilo)
1 unidad: 1,59€ 5,33€/kilo
Danonino Petit con fresa o fresa plátano 6x50 g unidad



~~1,94€~~ **1,75€**
3,65€/kg
Danet chocolateo vainilla 4x120 g unidad



~~1,99€~~ **1,79€**
4,48€/kg
Panna Cotta La Lechera natural 4x100 g



2ª unidad -50%
0,28€
Comprando 2 la unidad sale a 0,42€ (0,84€/litro)
1 unidad: 0,55€ 1,10€/litro
Agua Mondariz botellín 50 cl



4x3
Comprando 4 la unidad sale a 0,56€
1 unidad: 0,75€
Agua Mondariz pet 1 L



~~11,16€~~ **10,20€**
2,58€/litro
Coca-Cola Original, Zero o Zero Zero lata pack 12x33 cl unidad



2ª unidad -50%
1,25€
Comprando 2 la unidad sale a 1,87€ (7,48€/litro)
1 unidad: 2,49€ 9,96€/litro
Kombucha eco Casa Xanceda frutos rojos, lemmon o passion fruit 250 ml unidad



~~0,50€~~ **0,45€**
1,36€/litro
Té Don Simón limón lata 33 cl



~~1,99€~~ **1,49€**
0,99€/litro
Fuze Tea limón, limón sin azúcar o Green Tea Maracuyá 1,5 L unidad



-50% descuento
2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!
Tónica Schweppes original, Zero, limón Pink Zero lata 33 cl unidad



~~1,59€~~ **1,55€**
0,78€/litro
Fanta Zero naranja 2 L



~~3,15€~~ ~~3,54€~~ **2,50€**
0,63€/litro
Kas naranja o limón pack 2x2 L unidad



~~1,69€~~ **1,25€**
0,63€/litro
Seven Up 2 L



~~1,52€~~ **1,15€**
3,48€/litro
Bebida Pony Malta botella 33 cl

Alimentación

FROIZ el súper de casa



~~2,29€~~ **1,99€**

Aceite de girasol Koipe Sol 1 L



~~4,29€~~ **3,95€**

Aceite de oliva Carbonell original 0,4º o sabor 1º 1 L unidad



~~5,45€~~ **4,99€** 6,65€/litro

Aceite de oliva Carbonell virgen extra 75 cl



~~5,55€~~ **4,99€**

Aceite de oliva Carbonell virgen extra 1 L



el litro sale a **4,33€**

~~16,45€~~ **12,99€**

Aceite de oliva Maestros de Hojiblanca virgen extra 3 L



~~2,35€~~ **2,15€** 10,75€/litro

Aceite de oliva Carbonell para plancha y horno spray 200 ml



~~3,20€~~ **2,95€** 36,88€/kg

Pimentón La Odalisca dulce o picante 80 g unidad



2ª unidad **-50%**

0,93€

Comprando 2 la unidad sale a 1,39€ (11,58€/kilo)

1 unidad: 1,85€ 15,42€/kilo

Caldo de pollo Avecrem Gallina Blanca 12 pastillas 120 g



2x4€

Comprando 2 la unidad sale a 2,00€

1 unidad: 2,99€

Caldo Gallina Blanca Gourmet pollo de Corral 1 L



3x2

Comprando 3 la unidad sale a 0,57€
71 g: 8,03€/kilo
72 g: 7,92€/kilo

1 unidad: 0,85€
71 g: 11,97€/kilo
72 g: 11,81€/kilo

Sopa Gallina Blanca
pollo con fideos 71 g o cocido con fideos 72 g unidad



2ª unidad **-50%**

1,00 €

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (16,13€/kilo)

1 unidad: 1,99€ 21,40€/kilo

Yatekomo Yakisoba Gallina Blanca
classic o pollo 93 g unidad



-50% descuento

2ª unidad

Descuento en la de menor importe

¡Combínalas como quieras!

Tortillas Old El Paso 8 u 326 g o sin gluten 6 u 216 g unidad



~~0,79€~~ **0,65€** 1,30€/kg

Pasta Froiz
espirales, estrella, fideo cabello, fideo gordo, pepitas, tallarín o tiburón 500 g unidad



~~1,98€~~ **1,79€**

Arroz La Cigala 1 kg



~~4,75€~~ **3,65€**

Arroz Sos bomba 1 kg



~~1,49€~~ **1,35€** 5,40€/kg

Quinoa integral Brillante vasito 2x125 g



~~3,46€~~ **2,99€**

Lenteja Luengo Castellana extra 1 kg



~~2,49€~~ **1,75€**

225 g: 7,78€/kg
230 g: 7,61€/kg
240 g: 7,29€/kg

Ensalada Carretilla
pasta con atún 225 g, Quinoa 230 g, Rusa o arroz con palitos de mar 240 g unidad



~~2,35€~~ **1,75€** 3,30€/kg

Crema Ibsa de zanahoria o verduras 530 g unidad



~~2,99€~~ **1,99€** 5,85€/kg

Mezcla de hortalizas Bonduelle 340 g



~~3,39€~~ **2,29€** 6,36€/kg

Judías Bonduelle verdes finas 360 g



~~2,10€~~ **1,79€** 9,42€/kg

Espárragos Casagrande verde 12/24 190 g



~~3,59€~~ **2,79€** 18,60€/kg

Espárragos Carretilla fiesta 8/12 frutos 150 g



2,49€
1,99€
8,29€/kg

Cebolla Ibsa caramelizada 240 g



2,55€
2,19€
7,82€/kg

Cocina Selecta La Vieja Fábrica Pimiento asado endulzado 280 g



2,85€
2,39€
8,54€/kg

Cocina Selecta La Vieja Fábrica Mermelada de tomate 280 g



3,35€
2,89€
10,32€/kg

Cocina Selecta La Vieja Fábrica Mermelada de arándanos 280 g



1,35€
1,19€
3,40€/kg

Tomate Orlando frito 0,0 sin sal ni azúcares añadidos brik 350 g



3,65€
3,49€
6,35€/kg

Ketchup Heinz 50% menos azúcar 550 g



3,75€ 3,55€
3,25€
8,13€/litro

Salsa Heinz césar o miel y mostaza bocabajo 400 ml unidad



1,99€
1,69€
6,90€/kg

Salsa Cheddar Bacon Orlando bocabajo 245 g



Atún claro Calvo en aceite de girasol vuelca fácil 5+1x52 g

5,85€
4,49€
14,39€/kg



Atún claro Pescamar en aceite vegetal 340 g

6,75€
4,99€
14,68€/kg



3,15€ 3,59€
Bonito Albo en aceite de oliva o escabeche 82 g unidad

2,59€
31,59€/kg



Mejillones Calvo en escabeche 13/18 69 g

2,49€
1,99€
28,84€/kg



Calamares Albo en su tinta 72 g

2,95€
2,25€
31,25€/kg



Mejillones Isabel en escabeche 3x43 g

3,99€
3,29€
25,50€/kg



Agujas Vigilante en aceite de oliva 88 g

2,89€
2,39€
27,16€/kg



Sardina Cuca aceite en oliva (Sardinillas) 8/10 115 g

4,65€
3,59€
31,22€/kg



-50% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

Bicentury Tortitas de maíz 130 g o mini tortitas jamón ibérico o receta mediterránea 70 g unidad



-50% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

Tortitas Santiveri 25% Proteínas 3x19 g o 26% Proteina choco negro 3 u 90 g unidad



1,95€
1,49€

Tortitas Gullón Vitalday de maíz chocolate negro 4x25 g o avena chocolate negro 4x20,5 g unidad

4x20,5 g: 18,17€/kg
4x25 g: 14,90€/kg



1,65€
1,49€
3,73€/kg

Pan hogaza Ruipan centeno rebanadas 400 g



2,49€
2,09€
7,74€/kg

Pan tostado Recondo 30 rebanadas tradicional, sin sal y sin azúcar o integral sin sal y sin azúcar 270 g unidad



1,60€
1,39€
6,32€/kg

Pan Burger Brioche con mantequilla Froiz 4 u 220 g



2,26€
1,99€
9,95€/kg

Tostas de pan Daveiga marineras 200 g



2,69€
2,45€
17,01€/kg

Crackers de maíz Zenissimo Salmas clásicas 144 g



2,99€
2,55€
5,10€/kg

Pan molde Bimbo Artesencia original o Brioche 500 g unidad

Desayunos y meriendas

FROIZ el súper de casa



~~2,75€~~ **2,19€** 13,27€/kg

Miguelañez Chicles Melones o gominola sabor plátano doypack 165 g unidad



~~3,85€~~ **3,39€** 9,04€/kg

Bizcocho Royal 375 g

6x20 g: 20,75€/kg
6x25 g: 16,60€/kg



Barritas de cereales Hero Corny muesly chocolate con leche original 6x25 g o 0% azúcares 6x20 g unidad

~~2,99€~~ **2,49€**



2ª unidad -50%

1,75€ Comprando 2 la unidad sale a 2,62€ (21,83€/kilo)

1 unidad: 3,49€ 29,08€/kilo

Barrita cereales Bicentury chocolate con leche o Sarialis chocolate negro 120 g unidad



Pastel Mildred mantequilla o mármol 400 g unidad

~~3,79€~~ **3,45€** 8,63€/kg



~~4,35€~~ **3,39€**

400 g: 8,48€/kg
420 g: 8,07€/kg

Cereales Kellogg's Smacks, Frosties 400 g o Choco Krispies chocos 420 g unidad

¡NOVEDAD!



~~1,35€~~ **1,15€** 7,19€/kg

Galletas Family Biscuits Speculoos bites 160 g



~~2,25€~~ **1,69€** 2,82€/kg

Galletas Family Biscuits Tostakids cacao 600 g



~~2,35€~~ **1,49€** 2,48€/kg

Galletas Gullón María Dorada 600 g



Galletas Gullón Zero Digestive sin azúcar 300 + 100 g Gratis

~~1,99€~~ **1,49€** 4,97€/kg



Galletas Gullón Zero Digestive avena sin azúcares añadidos 410 g

~~2,65€~~ **1,99€** 4,85€/kg



Galletas Artiach Artinata original o chocolate 210 g unidad

~~2,55€~~ **1,99€** 9,48€/kg



~~2,50€~~ **1,99€** 18,09€/kg

Galletas Artiach Wafer cubes blanco 110 g

2ª unidad -50%



1,08€ Comprando 2 la unidad sale a 1,62€ (4,91€/kilo)

1 unidad: 2,15€ 6,52€/kilo

Galletas Coral Boer nata 330 g



Galletas LU Príncipe Estrellas con chocolate con leche o chocolate blanco 225 g unidad

~~2,95€~~ **2,29€** 10,18€/kg



Galletas Fontaneda La buena María 707 g

~~3,35€~~ **2,59€** 3,66€/kg



Galletas Cuétara María hojaldrada 600 g

~~2,95€~~ **2,39€** 3,98€/kg



~~3,68€~~ **2,79€** 7,97€/kg

Galletas Cuétara Krititas 350 g



Bizcochito Osito Lulu Fontaneda chocolate 150 g

~~2,25€~~ **1,79€** 11,93€/kg



-50% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

Dulcesol Palmeritas chocolate 10 u 165 g, Búlgaros cacao 5 u 175 g o Tortas anís 8 u 266 g unidad



~~2,89€~~ **2,59€** 11,16€/kg

Magdalenas La Bella Easo 0% azúcares 8 u 232 g



Chocolate Milka con almendras 125 g

~~2,85€~~ **2,19€** 17,52€/kg

~~1,99€~~



~~1,79€~~ ~~1,99€~~ **1,49€**

90 g: 16,56€/kg
92 g: 16,20€/kg
125 g: 11,92€/kg

Chocolate Milka Lotus Biscoff 90 g, sándwich Oreo 92 g o con leche 125 g unidad

~~5,95€~~ ~~6,90€~~



~~5,95€~~ ~~6,90€~~ **4,99€**

200 g: 24,95€/kg
250 g: 19,96€/kg

Chocolate Valor 70% negro con almendras, avellanas 250 g, 82% negro con almendras o con almendras y naranja 200 g unidad



-70% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

Chocolate Lindt Excellence negro con naranja y almendras, Flor de Sal, 70%, 85% o 90% cacao 100 g unidad

Desayunos y meriendas



2ª unidad -50%

0,93€

Comprando 2 la unidad sale a 1,39€ (5,56€/kg)

1 unidad: 1,85€ 7,40€/kg

Mermelada Helios fresa o melocotón 10x25 g unidad



~~2,99€~~

2,39€

8,54€/kg

Confitura Hero 0% azúcares añadidos arándanos y frambuesas, ciruelas, albaricoques, fresas o melocotones 280 g unidad



~~4,99€~~

3,99€

10,64€/kg

Cacao Cola Cao turbo 375 g



~~4,15€~~

3,95€

15,80€/kg

Cacao Froiz 100% puro sin azúcares añadidos 250 g



~~4,39€~~

3,79€

18,95€/kg

Achicoria La Niña soluble 200 g



2ª unidad -50%

1,50€

Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (0,11€/bolsita)

1 unidad: 2,99€ 0,15€/bolsita

Infusión Susarón Adelgasana o Laxsana 20 bolsitas unidad



~~2,99€~~

2,19€

0,11€/bolsita

Té Sir Winston Tea Royal Earl Grey o Supreme English Breakfast 20 bolsitas unidad



~~3,55€~~

2,99€

11,07€/kg

Tahini crema semillas sésamo Naturgreen 270 g



~~4,25€~~

3,49€

13,96€/kg

Café Candelas molido natural 250 g



~~6,39€~~

4,99€

0,25€/cápsula

Café Marcilla cápsulas largo, intenso o descafeinado 20 u, unidad



~~10,19€~~

9,89€

Miel Froiz de Galicia IGP 1 kg



~~2,39€~~

1,65€

Bifrutas Pascual tropical 1 L



-50% descuento

2ª unidad

Descuento en la de menor importe

¡Combínalas como quieras!

Bebida Juver Disfruta 10 frutas + 10 vitaminas o piña 1,5 L unidad



~~1,69€~~

1,55€

Leche Xanceda Eco semidesnatada 1 L



~~1,39€~~ ~~1,35€~~ ~~1,39€~~

1,25€

Leche Única A2 entera, semidesnatada o sin lactosa semidesnatada 1 L unidad



~~1,65€~~

1,35€

Leche Pascual Movit calcio desnatada o semidesnatada brik 1 L unidad



Desnatada 1,50€ 1,00€/litro

Semidesnatada 1,55€ 1,03€/litro

Entera 1,59€ 1,06€/litro

~~1,73€~~ ~~1,77€~~ ~~1,67€~~

Leche Leyma botella 1,5 L unidad



2ª unidad -70%

0,60€

Comprando 2 la unidad sale a 1,30€

1 unidad: 1,99€

Bebida de Almendra Almond Breeze Zero 1 L



2ª unidad -70%

0,59€

Comprando 2 la unidad sale a 1,27€

1 unidad: 1,95€

Bebida de soja Vivesoy original, chocolate o ligera sin azúcar 1 L unidad



2ª unidad -50%

1,00€

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€

1 unidad: 1,99€

Bebida de soja Alpro natural o ligera 1 L unidad

INNOVACIÓN

INNOVACIÓN EN EL MERCADO
Las novedades del año

FROIZ el súper de casa



2,99€

NESTLÉ
Fitness Granola Avena y Corn Flakes
CEREALES
300 g / 9,97€/kilo



2,85€

ST. PIERRE
Croissant choco
BOLLERÍA
6 unidades / 288 g / 9,90€/kilo



1,99€

PRINGLES
Nachos sabor queso
APERITIVOS
150 g / 13,27€/litro

2ª unidad -50%
1,48€
Comprando 2 la unidad sale a 2,22€ (6,53€/litro)
1 unidad: 2,95€ 8,68€/litro



HELLMANN'S
Mayo a la francesa
SALSAS
340 ml

NESTLÉ
ChocoTrio Cookies & Cream
CHOCOLATES
90 g / 16,56€/kilo

1,49€





3,39€

KIT-KAT
Mini Mix
CHOCOLATES
182 g / 18,63€/kilo



1,99€

NOCILLA
Booms rellenas
MINI GALLETAS
100 g / 19,90€/kilo



2,99€

NOCILLA
Pistacho
CREMA PARA UNTAR
180 g / 16,61 €/kilo

¡PENSANDO EN TI!
Selección de productos



2ª unidad -50%
0,88€
Comprando 2 la unidad sale a 1,32€ (2,64€/litro)
1 unidad: 1,75€ 3,50€/litro

PAULANER
Hefe Weissbier
CERVEZAS
Botella 50 cl

+18 BEBIDAS ALCOHÓLICAS



0,65€

MAHOU
5 Estrellas
CERVEZAS
Lata 33 cl / 1,97€/litro



1,00€

MAHOU
Maestra
CERVEZAS
Botella 33 cl / 3,03€/litro



0,79€

SAN MIGUEL
Selecta
CERVEZAS
Botella 33 cl / 2,39€/litro



PERRO PEQUEÑO/MINI (hasta 10kg)

SENIOR (+8 años)



6,99€ 4,66€/kg

ULTIMA MINI SENIOR **Pollo 1,5 kg**

COMIDA HÚMEDA



1,99€ 4,98€/kg

ULTIMA DELICIOUS **Pollo/Buey o Salmón/Pavo 4x100 g**

PERRO MEDIANO/GRANDE (más de 10kg)

JUNIOR (2-12 meses)



11,99€ 4,00€/kg

ULTIMA MEDIUM MAXI JUNIOR **Pollo 3 kg**

SENIOR (+7 años)



11,99€ 4,00€/kg

ULTIMA MEDIUM MAXI SENIOR **Pollo 3 kg**

GATOS ESTERILIZADOS

BOLAS DE PELO



8,99€ 5,99€/kg

ULTIMA ESTERILIZADOS BOLAS DE PELO **Pollo 1,5 kg**



GATOS NO ESTERILIZADOS

ADULTO (1-10 años)



8,99€ 5,99€/kg

ULTIMA ADULTO **Pollo 1,5 kg**



*Marca más vendida en venta valor de alimentos para perros pequeños y gatos esterilizados según Nielsen 2025.

Nestlé

A gusto con la vida



~~2,20€~~
1,75€
4,12€/kg

Lentejas Litoral riojana 425 g



~~4,70€~~
3,69€
4,34€/kg

Fabada Litoral 850 g



3x2

Comprando 2 la unidad sale a 0,57€
53 g: 10,75€/kilo
68 g: 8,38€/kilo
78 g: 7,31€/kilo
82 g: 6,95€/kilo

1 unidad: 0,85€
53 g: 16,04€/kilo
68 g: 12,50€/kilo
78 g: 10,90€/kilo
82 g: 10,37€/kilo

Sopa sobre Maggi once verduras 53 g, gallina con fideos 68 g, hogareña con pasta maravilla 78 g o pollo con fideos finos 82 g unidad



~~1,49€~~
1,25€
3,47€/kg

Tomate frito Solís 360 g



~~2,49€~~
1,99€
3,62€/kg

Tomate frito Solís Estilo Casero 550 g



~~7,50€~~
5,95€
6,61€/kg

Cacao Nesquik soluble bolsa 900 g



~~1,99€~~
1,49€
18,63€/kg

Barrita Nestlé Fitness chocolate y proteína sin azúcares añadidos 4x20 g



~~3,69€~~
2,99€
8,79€/kg

Cereales Lion Protein 340 g



~~3,95€~~
2,99€
9,97€/kg

Cereales Nestlé Fitness Granola choco 300 g



~~3,95€~~
2,99€
7,97€/kg

Cereales Nestlé Fitness chocolate negro o chocolate con leche 375 g unidad



2ª unidad
-50%
1,43€
Comprando 2 la unidad sale a 2,14€ (15,29€/kilo)
1 unidad: 2,85€ 20,36€/kilo

Crackers finos Fitness romero 140 g



2ª unidad
-50%
0,85€
Comprando 2 la unidad sale a 1,27€ (11,76€/kilo)
1 unidad: 1,69€ 15,65€/kilo

Barritas wafer Nestlé de galleta y chocolate con leche 6x18 g



~~6,95€~~
5,49€
27,73€/kg

Bombones Nestlé caja roja 198 g





2ª unidad
-50%
1,00€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (15,00€/kilo)
1 unidad: 1,99€ 19,90€/kilo

Chocolate Crunch con leche o Milkybar blanco 100 g unidad



~~2,75€~~
2,19€
5,92€/kg

Leche condensada La Lechera 370 g



~~2,55€~~
2,19€
4,17€/kg

Leche Nestlé Ideal evaporada brik 525 g



~~11,30€~~
9,79€
19,58€/kg

Café Bonka Colombia grano 500 g



~~3,55€~~
2,99€
39,87€/kg

Café Nescafé Classic soluble natural doy-pack 75 g



~~3,85€~~
2,99€
19,93€/kg

Cereales solubles Eko magnesio 150 g



~~3,99€~~
3,15€
0,23€/unidad

Café Dolce Gusto Genova cápsulas 14 u

Nestlé

Snacks y cervezas

FROIZ el súper de casa



~~1,59€~~
1,49€
9,93€/kg

Banderilla Froiz dulce extra 150 g



~~1,59€~~
1,49€
9,93€/kg

Banderillas Froiz picantes extra 150 g



~~2,39€~~
1,69€
13,00€/kg

Aceitunas La Española suave rellena de anchoa 130 g



Aceitunas Pícaras La Española rellenas de jalapeño 3x50 g

~~3,99€~~
2,49€
16,60€/kg

~~2,29€~~



~~2,25€~~
2,15€
21,50€/kg

Borges Almendra tostada con piel ecológica o Nuez grano ecológico 100 g unidad



~~2,69€~~
2,55€
25,50€/kg

Avellana Borges tostada ecológica 100 g



~~2,49€~~
2,15€
7,17€/kg

Popitas al punto de sal 3x100 g



~~1,35€~~
1,25€
12,50€/kg

Torreznos de cerdo Froiz 100 g



~~1,59€~~
1,45€
7,25€/kg

Cocktail Facundo frutos secos sin sal 200 g



~~1,75€~~
1,59€
15,90€/kg

Pipas de girasol Facundo tostadas sin sal bolsa 100 g



~~2,29€~~
1,99€
15,31€/kg

Snack maíz Takis Blue Heat 130 g



~~1,79€~~
1,45€
2,90€/litro

Monster Energy Green, Green Zero azúcar, Mango Loco, Rehab Lemonade, Ultra Paradise o Ultra White
500 ml unidad

+18 BEBIDAS ALCOHÓLICAS



~~1,35€~~
1,00€
3,03€/litro

Cerveza Desperados botella 33 cl



~~3,59€~~
2,75€
1,83€/litro

Cerveza Cruzcampo Shandy limón pack 6x25 cl



2ª unidad -50%
0,66€
Comprando 2 la unidad sale a 0,99€ (1,98€/litro)
1 unidad: 1,32€ 2,64€/litro

Cerveza Estrella Galicia lata 50 cl



2ª unidad -50%
0,83€
Comprando 2 la unidad sale a 1,24€ (2,48€/litro)
1 unidad: 1,65€ 3,30€/litro

Cerveza 1906 lata 50 cl



~~10,08€~~
7,89€
1,99€/litro

Cerveza Mahou 5 Estrellas lata pack 12x33 cl



~~1,79€~~
1,39€

Cerveza Mahou clásica botella 1 L



~~4,20€~~
3,25€
2,17€/litro

Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% tostada botella 6x25 cl

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



~~3,84€~~
3,25€
2,71€/litro

Cerveza Estrella Galicia Mini botella pack 6x20 cl



~~14,59€~~
11,95€
3,02€/litro

Cerveza 1906 botella pack 12x33 cl

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



3,99€

Vino Rueda Mayor de Castilla verdejo 75 cl

3,19€

4,25€/litro



6,95€

Vino Rías Baixas Robalino Albariño 75 cl

5,95€

7,93€/litro



13,95€

Vino Rías Baixas Paco&Lola Albariño 75 cl

11,95€

15,93€/litro



2ª unidad

-50%

3,15€

Comprando 2 la unidad sale a 4,73€ (6,31€/litro)

1 unidad: 6,30€ 8,40€/litro

Vino Ribeira Sacra Vía Appia Mencía 75 cl



7,95€

Vino Valdeorras Verdes Castros Godello 75 cl

7,25€

9,67€/litro



1,45€

Vino Cosechero Tinto 75 cl

1,29€

1,72€/litro



2,99€

Vino Valdepeñas Viña Albali crianza 75 cl

2,75€

3,67€/litro



5,99€

Vino Toro Pata Negra roble 75 cl

3,99€

5,32€/litro



5,39€

Vino Ribera del Duero Tamarón roble 75 cl

4,85€

6,47€/litro



7,75€

Vino Ribera del Duero Viña Mayor roble 75 cl

6,50€

8,67€/litro



3,95€

Vino Rioja Castillo de Albai tempranillo 75 cl

2,99€

3,99€/litro



7,95€

Vino Rioja Ederra crianza 75 cl

5,99€

7,99€/litro



8,15€

Vino Rioja Bordón crianza 75cl

6,95€

9,27€/litro



9,75€

Vino Rioja Viña Albina reserva 75 cl

6,95€

9,27€/litro



9,95€

Cava Anna Codorniu Brut 75 cl

7,89€

10,52€/litro



11,29€

Vodka Smirnoff 70cl

9,89€

14,13€/litro



12,85€

Ron Bacardí limón 70 cl

12,45€

17,79€/litro



13,50€

Ginebra Beefeater 70 cl

13,45€

19,21€/litro



25,50€

Ginebra Bulldog 70 cl

21,99€

31,41€/litro



11,75€

Whisky 100 Pipers escocés 70 cl

11,69€

16,70€/litro



28,90€

Whisky Johnnie Walker Black Label 12 años 70 cl

25,99€

37,13€/litro



15,99€

Crema de whisky Baileys 70 cl

12,89€

18,41€/litro



6,10€

Licor de hierbas Paspallás I.G. Galicia 70 cl

5,75€

8,21€/litro



6,95€

Licor café Paspallás I. G. Galicia 70 cl

6,50€

9,29€/litro

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.

Droguería

FROIZ el súper de casa





~~8,29€~~
6,99€
27,96€/litro

Spray Búfalo impermeabilizante 250 ml



~~1,75€~~
1,39€
0,70€/unidad

Estropajo Vileda Salvauñas 2+1 u



~~2,75€~~
2,49€
1,25€/unidad

Bayeta Vileda Microfibra Ultra Fresh 2 u



~~2,55€~~
2,39€

Fregona Vileda Super



~~5,49€~~
4,95€

Mopa Spontex Microfibra recambio



~~9,99€~~
8,99€

Mopa Spontex Microfibra con mango



~~2,49€~~
2,19€
0,18€/unidad

Bolsa basura Handy Bag antigoteo 30 L 12 bolsas



~~7,95€~~
5,95€
0,37€/unidad

Vajillas máquina Finish ultimate 16+16 u



~~2,25€~~
1,90€
0,76€/100 ml

Jabón de manos Sanytol antibactericida nutritivo dosificador 250 ml



~~2,99€~~
1,99€
3,98€/litro

Aditivo desinfectante textil Sanytol sin lejía 500 ml



~~6,79€~~
3,99€
10,64€/kg

Piedra Blanca Tenn 375 g



~~2,79€~~ ~~3,45€~~ ~~2,79€~~
2,19€
1,68€/litro

Limpiador Tenn multisuperficies, aloe vera o madera 1,3 L unidad



~~5,99€~~
3,99€
400 g: 9,98€/kg
690 g: 5,78€/litro

Quitamanchas Vanish Oxi Action Gold original, ropa blanca en polvo 400 g o en gel 690 ml unidad



~~7,49€~~
6,99€
0,16€/lavado

Detergente Omino Bianco Marsella líquido 45 lavados



~~1,09€~~
0,95€
0,01€/unidad

Servilletas Scottex blancas 1 capa 64 u



~~3,49€~~
2,15€
1,08€/unidad

Papel cocina Foxy Mega3 2 rollos



~~3,99€~~
2,99€
0,25€/unidad

Papel Higiénico Scottex Original 12 rollos



~~2,99€~~
1,99€
0,03€/unidad

Papel higiénico Scottex húmedo WC 74 u

Infantil e higiene personal



~~1,25€~~ **1,00€** 10,00€/kg

Bolsita Hero Nanos naranja, plátano, pera y galleta, plátano, fresa y manzana, Yogur plátano y fresa o Baby Multifruta Galleta 100 g unidad



~~1,23€~~ **1,00€** 10,00€/kg

Pouch Yogolino fresa manzana 100 g



Yogolino Nestlé gama 4x100 g unidad



~~1,55€~~ **1,29€**

Smilitos fresa y plátano ecológicos Smileat 25 g



~~1,99€~~ **1,69€**

Smilitos de maíz Smileat ecológicos 38 g



~~2,59€~~ **1,99€** 19,90€/kg

Galleta Nestlé PequeCrackers Tomate 100 g



~~3,99€~~ **3,39€** 15,41€/kg

Galletas de cacao ecológicas Smileat 220 g



~~4,25€~~ **2,99€**

200 ml: 1,50€/100 ml
500 ml: 0,60€/100 ml

Johnson's no más tirones Champú 500 ml o Spray acondicionador 200 ml unidad



~~4,95€~~ **3,99€** 0,53€/100 ml

Champú Johnson's baby original o camomila 750 ml unidad



~~3,69€~~ **2,99€** 0,60€/100 ml

Aceite Johnson's baby original o con aloe vera 500 ml unidad



Denenes Colonia, jabón líquido 600 ml o leche corporal protech para pieles sensibles y atópicas dosificador 400 ml unidad



~~1,99€~~ **1,69€** 2,25€/100 ml

Crema de manos Nivea aceite oliva 75 ml



~~3,99€~~ **3,19€** 0,80€/100 ml

Loción Nivea hidratante express dosificador 400 ml



~~5,99€~~ **4,99€** 1,25€/100 ml

Leche corporal Nivea repara & cuida dosificador 400 ml



~~5,75€~~ **4,89€**

After shave Nivea Men bálsamo Sensitive 100 ml



~~1,09€~~ **0,99€** 0,20€/unidad

Maquinilla Bic suave desechable 5 u



~~3,79€~~ **2,99€** 0,75€/unidad

Maquinilla Bic Flex 3 Classic desechable 4+2 u



~~4,19€~~ **3,49€** 1,40€/100 ml

Gel íntimo Chilly dosificador 250 ml



Toallitas íntimas Chilly fresh pocket WC 12 toallitas

~~2,99€~~ **2,49€** 0,21€/unidad



~~2,79€~~ **1,99€** 0,33€/100 ml

Gel NB Palmolive gama 600 ml unidad



Champú H&S gama 300+30 ml unidad



Giorgi
Espuma fijación extrafuerte, rizo marcado 250 ml, gel fijador efecto mojado extrafuerte, X-trema o súper rizos 170 ml unidad



Giorgi método Curly
Champú, Mascarilla nutritiva 350 ml o Gel definidor 250 ml unidad

Unilever



12,45€
6,99€
0,19€/lavado

Detergente Skip ciclos cortos eficacia express 37 lavados



Detergente Skip líquido 50 lavados

9,99€
8,99€
0,18€/lavado



Detergente Skip polvo 50 lavados

13,26€
9,99€
0,20€/lavado



Detergente Skip aloe 45+45 lavados

15,19€
9,99€
0,22€/lavado



3,79€
2,59€
0,05€/lavado

Suavizante Mimosín caricias o azul vital 56 lavados unidad



3,99€
2,59€
0,05€/lavado

Suavizante Mimosín frescor floral o jazmín 56 lavados unidad



3,99€
2,59€
0,05€/lavado

Suavizante Mimosín origins bergamota salvaje o rosas silvestres 50 lavados unidad



glade®

2,99€

Ambientador Glade One recambio Bali (sándalo y jazmín), cocina citrus, lavanda, relax zen o mascotas 2x10 ml, aparato spray pistola lavanda, relax o un toque lavanda unidad



-70% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

En toda la gama Colgate de cepillos dentales, crema dental Total, Max o enjuague bucal Plax verde 500 ml unidad



-70% descuento 2ª unidad Descuento en la de menor importe ¡Combínalas como quieras!

Sanex gama desodorante roll-on 50 ml, spray 200 ml, gel dermo 250 ml o gama 600 ml unidad

PÁSATE AL TICKET DIGITAL

TU COMPRA, AHORA SIN PAPEL

Escanea el QR, regístrate y recibe tus tickets en tu correo electrónico.

PEFC Certificado
papel certificado procede de bosques gestionados de forma sostenible, reciclado y fuentes controladas
PEFC/14-38-00054
www.pefc.es

Xacobeo 2027

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra